

Unsere Zähne sind die Vorstufe unseres Verdauungssystems. Sie haben unterschiedliche Zahnformen und ermöglichen so, die Nahrung abzubeißen oder abzuschneiden, zu zerkleinern und zu einem Brei zu zermahlen. Der Speichel und die Zunge helfen uns bei der Zerkleinerung und beim Schlucken.

Wir haben folgende Arten von Zähnen:

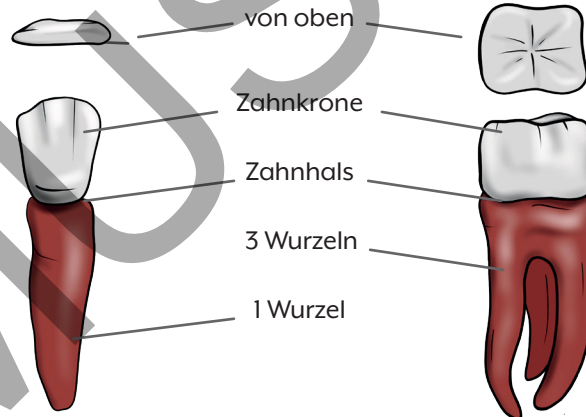
Schneidezähne sind scharf, damit kannst du von deinem Essen abbeißen.

Eckzähne sind spitz und scharf, mit ihnen kannst du Nahrung abreißen.

Mahl- oder Backenzähne sind breit und flach, sie zermahlen die Nahrung zu einem Brei.

Schneidezahn

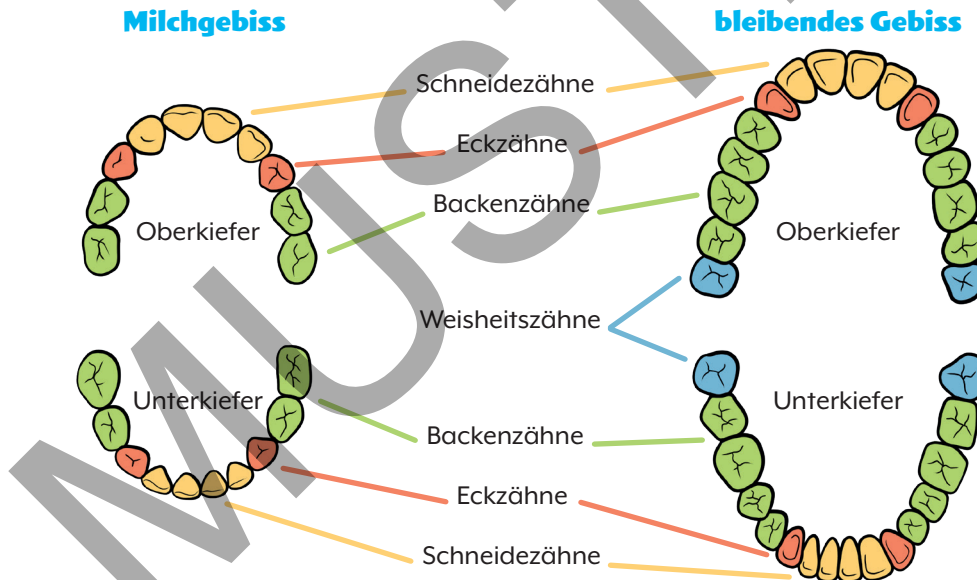
Backenzahn



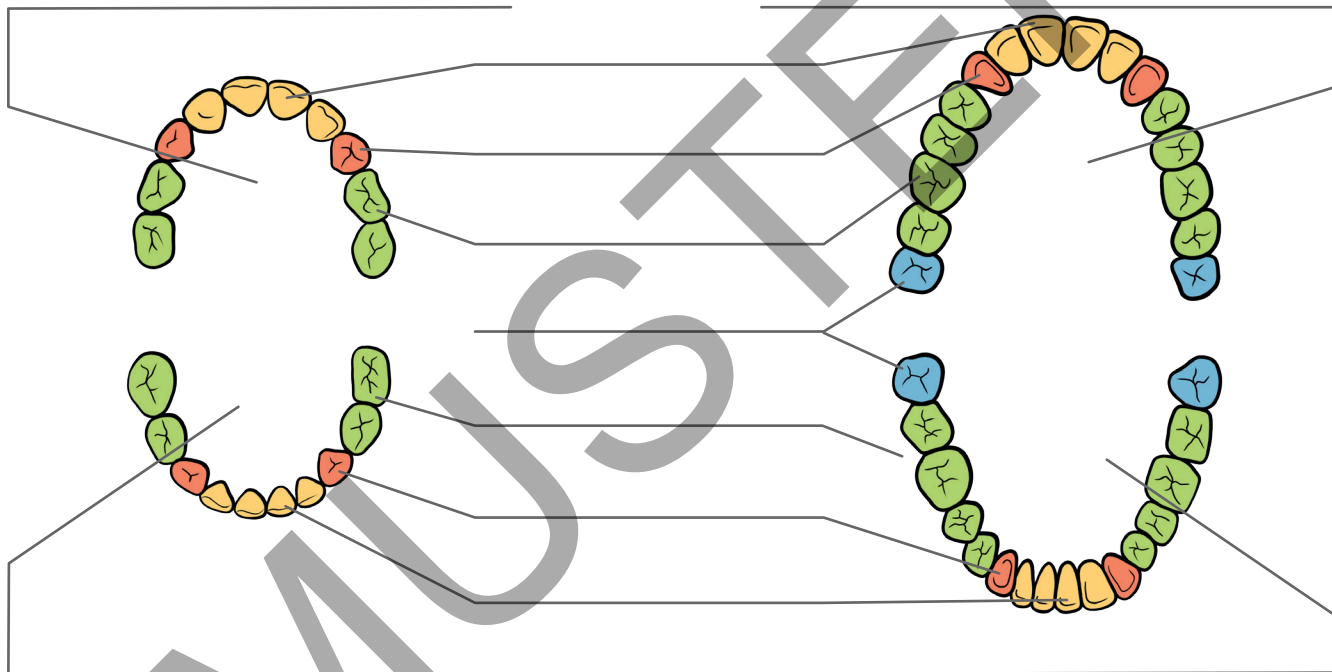
Das erste Gebiss nennt man Milchgebiss. Es besteht aus 20 Zähnen. Ungefähr im Alter von sechs Jahren beginnen die ersten Milchzähne auszufallen und werden durch die bleibenden Zähne ersetzt. Zusätzlich wachsen weitere Backenzähne.

Der erste bleibende Backenzahn kommt im Alter von ca. 6 Jahren durch, der zweite bleibende erst im Alter von ca. 9 bis 12 Jahren.

Die hintersten Backenzähne werden Weisheitszähne genannt und kommen erst im Erwachsenenalter. Das bleibende Gebiss besteht aus 32 Zähnen.



Schreibe die Begriffe auf die richtige Zeile! Manche Wörter brauchst du mehrmals!



Schneidezähne | Eckzähne | Backenzähne | Weisheitszähne | Oberkiefer bleibendes Gebiss
Oberkiefer Milchgebiss | Unterkiefer bleibendes Gebiss | Unterkiefer Milchgebiss

Schreibe die Begriffe auf die richtige Zeile! Manche Wörter brauchst du mehrmals!

Oberkiefer Milchgebiss

Oberkiefer bleibendes Gebiss

Schneidezähne

Eckzähne

Backenzähne

Weisheitszähne

Backenzähne

Eckzähne

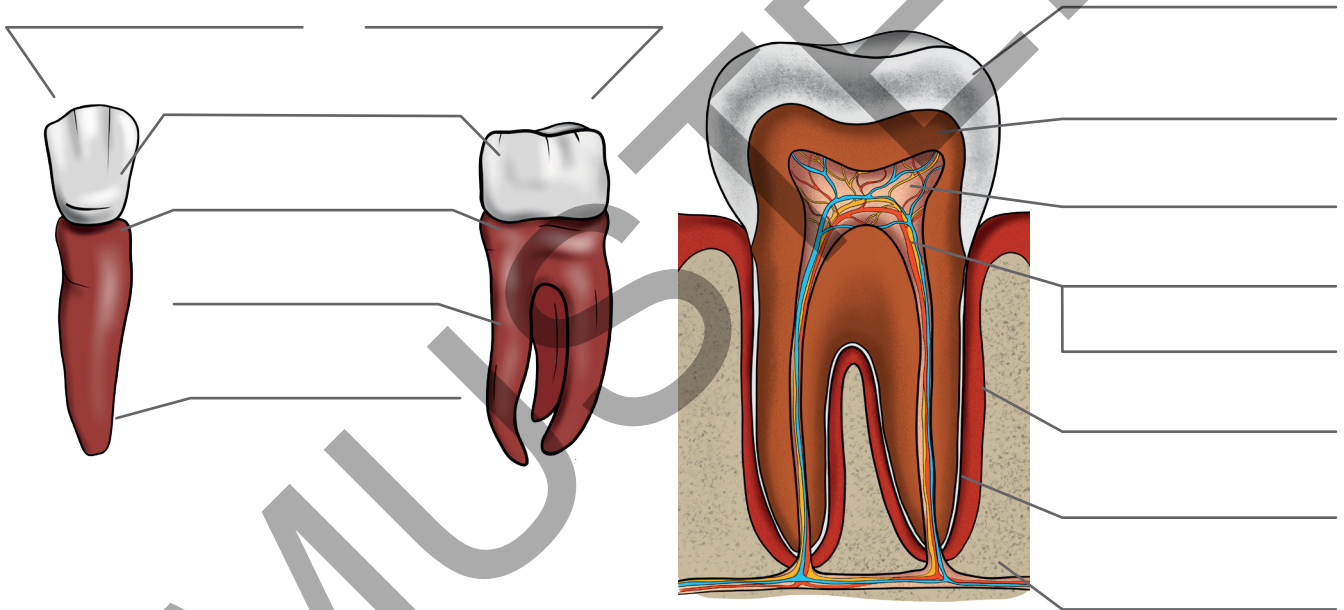
Schneidezähne

Unterkiefer Milchgebiss

Unterkiefer bleibendes Gebiss

Schneidezähne | Eckzähne | Backenzähne | Weisheitszähne | Oberkiefer bleibendes Gebiss
Oberkiefer Milchgebiss | Unterkiefer bleibendes Gebiss | Unterkiefer Milchgebiss

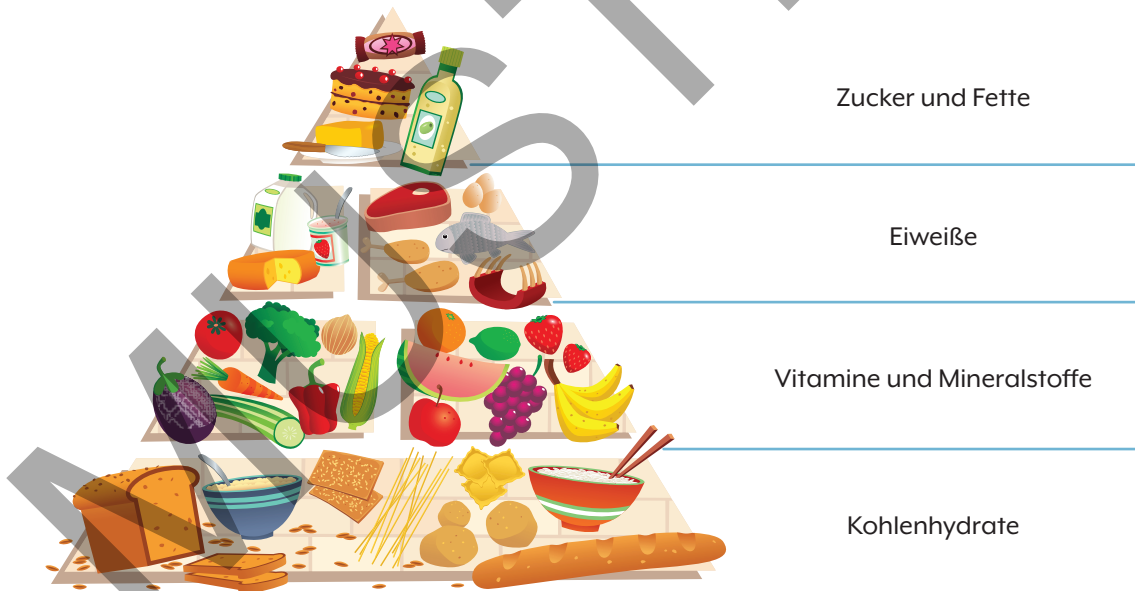
Beschrifte die Bilder mit Hilfe der Wörter im Kasten.



Nerven und Blutgefäße | Zahnhals | Zahnzement | eine Wurzel | Kieferknochen | Schneidezahn
Zahnmark | Backenzahn | Zahnschmelz | drei Wurzeln | Zahnbein | Zahnfleisch | Zahnkrone

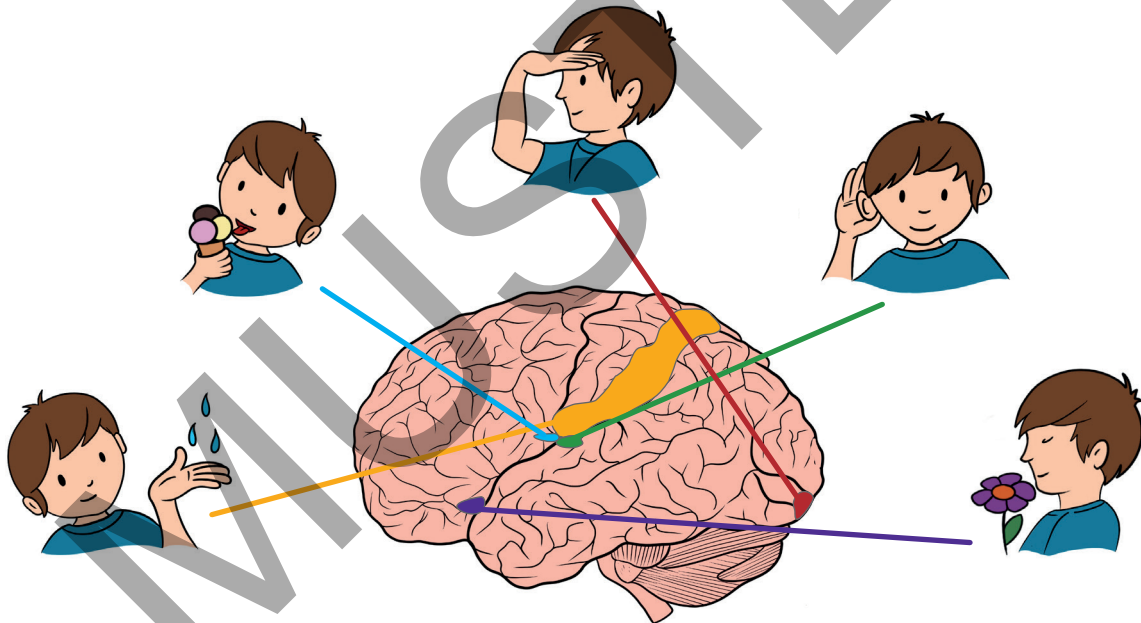
Unsere Lebensmittel werden in verschiedene Gruppen unterteilt. Von manchen sollst du mehr essen, von manchen weniger.

Es gibt Eiweiße (z.B. Fisch und Fleisch), Fette (z.B. Milchprodukte und Nüsse) und Kohlehydrate (z.B. Getreideprodukte), aber auch Vitamine und Mineralstoffe (z.B. Obst und Gemüse). Vitamine und Mineralstoffe brauchst du, um deinen Körper gesund zu erhalten, Fette und Kohlenhydrate liefern dir Energie, Eiweiß brauchst du für deine Zellen im Körper. Es ist sehr wichtig, sich ausgewogen zu ernähren.

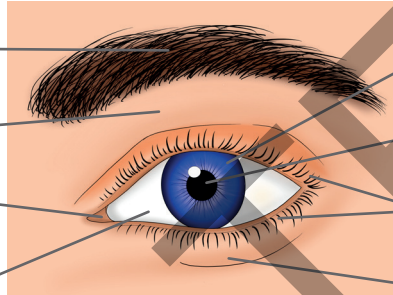


Wir nehmen unsere Umgebung mit unseren Sinnesorganen wahr. Augen, Ohren, Nase, Zunge und Haut melden ständig an unser Gehirn, was sie sehen, hören, riechen, schmecken oder fühlen. Über Rezeptoren nehmen sie die Reize aus der Umwelt auf und senden diese über die Nerven an das Rückenmark und von dort aus weiter ins Gehirn.

Jeder Sinn hat im Gehirn einen eigenen Bereich.



Beschrifte das Auge!



Beantworte die Fragen!

Wie heißt der färbige Teil des Auges? _____

Wie heißt das Loch in der Mitte des Auges? _____

Wozu brauchst du die Augenbrauen? _____

Wo wird Tränenflüssigkeit gebildet? _____

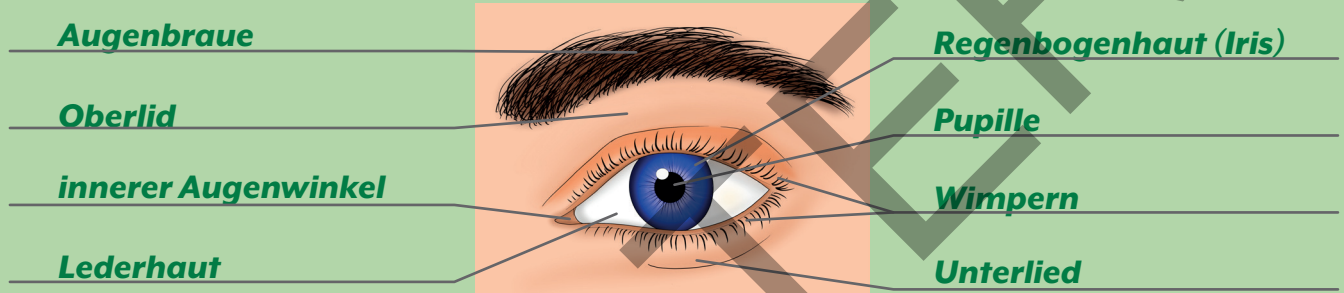
Wovor schützt das Augenlid? _____

Wo befinden sich viele Rezeptoren? _____

Was leitet das Bild weiter an das Gehirn? _____

Wie sieht das Bild auf der Netzhaut aus? _____

Beschrifte das Auge!



Beantworte die Fragen!

Wie heißt der färbige Teil des Auges? **Iris oder Regenbogenhaut**

Wie heißt das Loch in der Mitte des Auges? **Pupille**

Wozu brauchst du die Augenbrauen? **Sie verhindern, dass Schweiß ins Auge rinnt.**

Wo wird Tränenflüssigkeit gebildet? **in der Tränendrüse**

Wovor schützt das Augenlid? **vor Staub und grellem Licht**

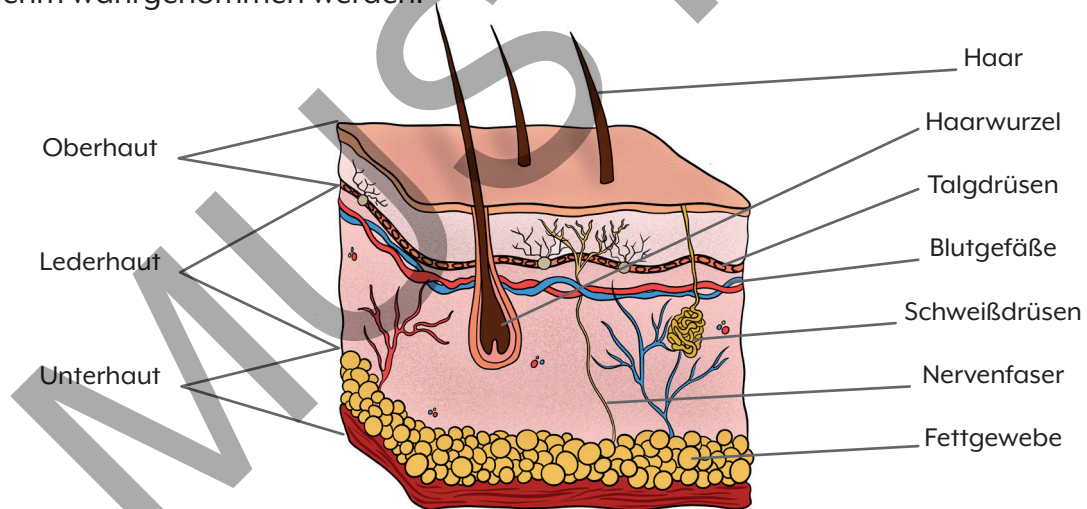
Wo befinden sich viele Rezeptoren? **in der Netzhaut**

Was leitet das Bild weiter an das Gehirn? **der Sehnerv**

Wie sieht das Bild auf der Netzhaut aus? **verkehrt**

Die Haut ist das größte und schwerste Organ unseres Körpers. Sie hüllt unseren Körper vollständig ein, schützt uns vor Hitze und Kälte, ist elastisch und wächst mit uns mit. Sie besteht aus verschiedenen Schichten. Die oberste Schicht, auch Oberhaut genannt, erneuert ständig ihre Hautzellen und ist farbige. Sie bildet bei Sonneneinstrahlung Melanin und wird dunkler. Darunter liegt die Lederhaut, aus der auch die Härchen wachsen. Die darunterliegende Unterhaut besteht hauptsächlich aus Fettgewebe. Hier sind auch die Schweißdrüsen, die bei zu großer Hitze die Haut kühlen.

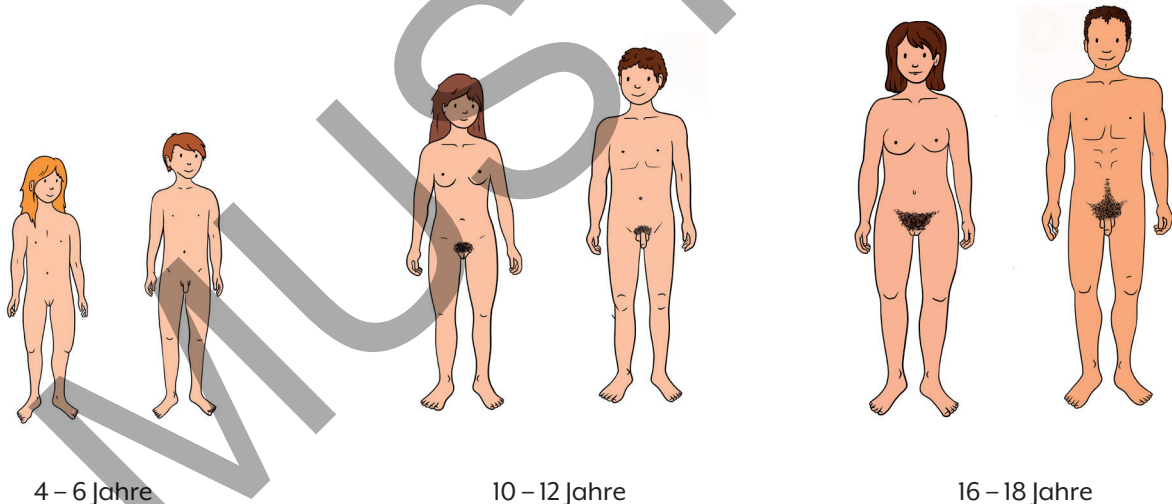
In der Haut sind winzige Sensoren verteilt, die Berührungen, Hitze, Kälte, Druck oder Schmerz aufnehmen und an das Gehirn weiterleiten. Berührungen können als angenehm oder unangenehm wahrgenommen werden.



Die Pubertät ist eine Phase der Entwicklung im Leben, durch die jedes Mädchen und jeder Bub geht. Bei manchen beginnt sie früher, bei manchen später. Während sie bei Mädchen schon ab dem 10. Lebensjahr einsetzen kann, beginnt sie bei Buben meist erst ab 12 Jahren. Mit 17 bis 20 Jahren ist die Pubertät abgeschlossen.

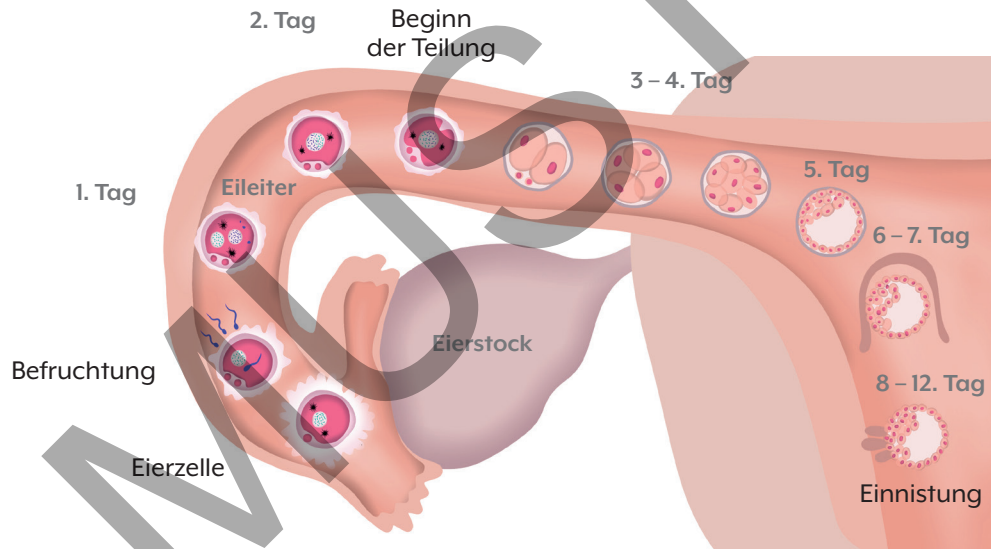
Du wirst in der Pubertät viele körperliche Veränderungen beobachten können.

Durch die Ausschüttung von Hormonen kann es in dieser Zeit auch zu Stimmungsschwankungen oder unreiner Haut kommen. Es kann auch passieren, dass man beim Schwitzen unangenehm riecht. Das alles verschwindet aber nach der Pubertät wieder.



In den Eierstöcken der Frau wird abwechselnd jedes Monat eine Eizelle reif. Nach dem Eisprung wandert diese dann durch den Eileiter Richtung Gebärmutter.

Beim Geschlechtsverkehr schiebt der Mann sein Glied in die Scheide der Frau. Beim Orgasmus kommen Samenzellen aus der Spitze des Gliedes. Diese Spermien versuchen, die Eizelle zu befruchten. Schafft es eine Samenzelle, mit dem Ei zu verschmelzen, teilt sich die befruchtete Eizelle alle paar Stunden und wandert weiter in die Gebärmutter. Dort nistet sie sich ein. Hier kann das Kind wachsen.



Kreuze die jeweils richtige/n Antwort/en an!

1. Wie kann man eine Schwangerschaft verhindern?

<input type="checkbox"/>	mit einem Kondom
<input type="checkbox"/>	mit der Pille
<input type="checkbox"/>	durch häufiges Waschen

2. Um zu prüfen, ob das Baby im Bauch gesund ist, ...

<input type="checkbox"/>	macht man ein Röntgenbild.
<input type="checkbox"/>	macht man ein Ultraschall.
<input type="checkbox"/>	geht man zum Zahnarzt.

3. Was soll man in der Schwangerschaft nicht tun?

<input type="checkbox"/>	Sport treiben
<input type="checkbox"/>	Alkohol trinken
<input type="checkbox"/>	rauchen

4. Die Mutter ist mit dem Kind verbunden...

<input type="checkbox"/>	durch die Eileiter
<input type="checkbox"/>	durch die Nabelschnur
<input type="checkbox"/>	durch die Gebärmutter

5. Wie lange dauert eine Schwangerschaft?

<input type="checkbox"/>	ungefähr 40 Wochen
<input type="checkbox"/>	ungefähr ein Jahr
<input type="checkbox"/>	ungefähr 9 Monate

6. Die Eizelle ...

<input type="checkbox"/>	reift im Eileiter heran.
<input type="checkbox"/>	wandert durch den Eileiter.
<input type="checkbox"/>	kann im Eileiter befruchtet werden.

Kreuze die jeweils richtige/n Antwort/en an!

1. Wie kann man eine Schwangerschaft verhindern?

<input checked="" type="checkbox"/>	mit einem Kondom
<input checked="" type="checkbox"/>	mit der Pille
<input type="checkbox"/>	durch häufiges Waschen

3. Was soll man in der Schwangerschaft nicht tun?

<input type="checkbox"/>	Sport treiben
<input checked="" type="checkbox"/>	Alkohol trinken
<input checked="" type="checkbox"/>	rauchen

5. Wie lange dauert eine Schwangerschaft?

<input checked="" type="checkbox"/>	ungefähr 40 Wochen
<input type="checkbox"/>	ungefähr ein Jahr
<input checked="" type="checkbox"/>	ungefähr 9 Monate

2. Um zu prüfen, ob das Baby im Bauch gesund ist, ...

<input type="checkbox"/>	macht man ein Röntgenbild.
<input checked="" type="checkbox"/>	macht man ein Ultraschall.
<input type="checkbox"/>	geht man zum Zahnarzt.

4. Die Mutter ist mit dem Kind verbunden...

<input type="checkbox"/>	durch die Eileiter
<input checked="" type="checkbox"/>	durch die Nabelschnur
<input type="checkbox"/>	durch die Gebärmutter

6. Die Eizelle ...

<input type="checkbox"/>	reift im Eileiter heran.
<input checked="" type="checkbox"/>	wandert durch den Eileiter.
<input checked="" type="checkbox"/>	kann im Eileiter befruchtet werden.